Quelles sont les procédures à suivre si je constate la présence de poux dans la chevelure de mon enfant ?

Il est important de savoir que les poux n'ont aucune préférence pour les cheveux lavés ou sales, longs ou courts, bouclés ou raides. Le problème n'est donc pas lié à un manque d'hygiène.

La contamination par les poux s'effectue :

- soit par contact direct (de cheveux à cheveux) même si ce contact est très bref ;
- soit par contact indirect, c'est-à-dire d'un objet contaminé avec les cheveux (bonnet, écharpe, brosse, manteau, coussin, drap,…).

Je vous demande d'être vigilants à ce sujet et de vérifier régulièrement la chevelure de votre enfant.

Si vous constatez la présence de poux ou de lentes, il est important de **traiter immédiatement le problème** en suivant les directives ci-dessous et de **traiter, en même temps, les vêtements et autres objets**, ceci en vue de prévenir la propagation de l'épidémie.

Voici la démarche à suivre en cas de traitement

Etape 1 : Appliquez le produit anti-poux sur cheveux secs ou mouillés selon le type de produit choisi. Frictionnez immédiatement les cheveux et le cuir chevelu à l'aide du produit en insistant particulièrement derrière les oreilles et dans la nuque.

Etape 2 : Faites un shampoing de soins 12 heures plus tard pour décoller les poux restants et les lentes mortes. Refaites de suite un second shampoing de soins et laissez agir quelques minutes.

Etape 3 : Passez le peigne à poux dans chaque mèche de cheveux mouillés afin de détecter et de décoller plus facilement les poux restants et les lentes mortes. N'oubliez pas de rincer le peigne à poux après chaque passage. Passez le peigne à poux autant de fois que nécessaire jusqu'à ce qu'il n'y ait plus ni pou, ni lente. Rincez les cheveux.

Etape 4 : 7 jours plus tard, refaites exactement le même traitement en 3 étapes.

Quelques petits conseils pour éviter la contagion

- ⇨ Prévenez le milieu scolaire et l'entourage de l'infestation. Evitez les échanges de vêtements.
- ⇨ Traitez toute la famille simultanément.
- ⇨ Lessivez les vêtements, la literie et les peluches à 60° minimum. Si nécessaire, les textiles non lavables à 60° seront enfermés dans un sac en plastique durant 10 jours.
- ⇨ Pulvérisez à l'aide d'un produit anti-parasitaire les sièges en tissu de la voiture, les divans,…. et passez-les au sèche-cheveux ensuite.